

Elements of the comprehensive geriatric assessment of seniors staying in social welfare homes

Elementy całościowej oceny geriatrycznej seniorów w domach pomocy społecznej

Wiesław Fidecki¹, Mariusz Wysokiński¹, Konrad Skupiński¹, Irena Wrońska¹,
Kornelia Kędzióra-Kornatowska², Zofia Sienkiewicz³, Dorota Kulina¹,
Jadwiga Burian¹

¹ Chair of Development in Nursing, Medical University of Lublin

² Chair and Clinic of Geriatrics, Collegium Medicum in Bydgoszcz, Nicolaus Copernicus University in Torun

³ Department of Social Nursing Medical University of Warsaw

Abstract

Introduction. Comprehensive geriatric assessment is a multi-faceted and interdisciplinary diagnostic process that aims at recognizing medical, physical and mental issues in a patient. The process includes specifying patients' potential for activity as well as a comprehensive plan for taking care of them. **Aim.** The paper aims at geriatric assessment, by means the NOSGER scale, of seniors staying in social welfare homes. **Material and methods.** The investigation was conducted in the cohort of 195 elderly people staying in social welfare homes of Lublin. Nurses' Observation Scale for Geriatric Patients, which facilitates both professional and non-professional carers to make a prompt and easy assessment of their elderly patients' physical, mental and social condition, was employed to administer the study. **Results.** Having made patients' assessment by means of the NOSGER scale, the Authors found the score for the complete study group to average out at 60.41 points. Investigated patients functioned best within the scope of disruptive behaviours (average 8.87 points). Memory and daily living activities averaged out respectively at 9.58 and 9.85 points, while the domain of moods/ emotions scored 10.94 points, and social behaviours averaged out at 10.94. Investigated patients functioned worst in the field of instrumental activities of daily living (11.13 points). **Conclusions.** The greatest deficits in the cohort of elderly people staying in social welfare homes were found within the scope of instrumental activities of daily living. Females were found to be fitter in comparison with males. Patients' age significantly differentiated fitness levels – the older the patients the worse their fitness. On the other hand, it was found that the higher the patients' education, the better their bio-psycho-social fitness. (Gerontol Pol 2016; 24: 26-31)

Key words: NOSGER scale, comprehensive geriatric assessment, social welfare home

Streszczenie

Wstęp. Kompleksowa ocena geriatryczna jest wieloaspektowym i interdyscyplinarnym procesem diagnostycznym, którego celem jest rozpoznanie problemów medycznych, fizycznych oraz psychicznych pacjenta, wraz z określeniem jego potencjału czynnościowego i wprowadzeniem całościowego planu opieki. **Cel.** Celem pracy było dokonanie oceny geriatrycznej seniorów przebywających w domach pomocy społecznej przy pomocy skali NOSGER. **Materiał i metody.** Badania przeprowadzono na grupie 195 osób w podeszłym wieku przebywających w domach pomocy społecznej miasta Lublin. Badania przeprowadzono przy użyciu skali NOSGER (Nurses' Observation Scale for Geriatric Patients). Skala ta umożliwia profesjonalnym jak i nieprofesjonalnym opiekunom seniora szybkie i łatwe dokonanie oceny fizycznego, umysłowego i socjalnego stanu pacjenta. **Wyniki.** Dokonując oceny pacjentów za pomocą skali NOSGER stwierdzono że średni wynik dla badanej grupy wyniósł 60,41 pkt. Badani najlepiej funkcjonowali w obszarze zachowań zakłócających (średnia 8,87 pkt). Na podobnym poziomie uzyskano wyniki w zakresie pamięci i aktywności codziennego życia, średnie odpowiednio: 9,58 pkt oraz 9,85 pkt. Obszar nastrojów/emocji kształtował się na poziomie 10,05, a zachowań socjalnych na poziomie 10,94 pkt. Badani najgorzej funkcjonowali w zakresie instrumentalnej czynności codziennego życia (11,13 pkt). **Wnioski.** W badanej grupie osób starszych przebywających w domach pomocy społecznej największe deficyty stwierdzono w zakresie instrumentalnych czynności codziennego życia. Kobiety wykazywały wyższy stopień sprawności w porównaniu z grupą mężczyzn. Wiek badanych istotnie różnicował ich stopień sprawności. Wraz z wiekiem pogarszała się sprawność badanych osób. Wraz ze wzrostem wykształceniem badanych, lepsza była ich sprawność biopsychospołeczna. (Gerontol Pol 2016; 24: 26-31)

Słowa kluczowe: skala NOSGER, kompleksowa ocena geriatryczna, dom pomocy społecznej