

Umiejscowienie kontroli zdrowia w grupie starzejących się mężczyzn – doniesienie wstępne

The health locus of control in aging men – preliminary report

Anna B. Pilewska-Kozak¹, Klaudia Pałucka², Celina Łepecka-Klusek¹,
Lechosław Putowski¹

¹ Katedra i Klinika Ginekologii i Endokrynologii Ginekologicznej Wydział Nauk o Zdrowiu,
Uniwersytet Medyczny w Lublinie

² Doktorantka w Katedrze i Klinice Ginekologii i Endokrynologii Ginekologicznej Wydział Nauk o Zdrowiu,
Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Streszczenie

Wstęp. Umiejscowienie kontroli zdrowia ma duże znaczenie w kwestii postrzegania zaleceń medycznych oraz zachowań sprzyjających zdrowiu. **Cel.** Celem pracy było sprawdzenie, jakie jest umiejscowienie kontroli zdrowia w grupie hospitalizowanych, starzejących się mężczyzn. **Materiał i metody.** Badaniem objęto 119 mężczyzn, pacjentów oddziałów kardiologicznych, urologicznych lub poradni przyszpitalnej. Przeprowadzono je od czerwca 2013 roku do lutego 2014 roku. W badaniach wykorzystano metodę sondażu diagnostycznego, z użyciem kwestionariusza ankiety własnej konstrukcji oraz Wielowymiarowej Skali Umiejscowienia Kontroli Zdrowia. **Wyniki.** Badani mężczyźni byli w wieku w wieku 45-55 lat, średnio $50,5 \pm 3,16$ lat. Najwyższą średnią liczbę punktów zaobserwowano dla wewnętrznej kontroli zdrowia ($M = 26,1 \pm 3,9$). Analiza korelacji wykazała związek wieku badanych z wymiarem umiejscowienia kontroli zdrowia ($p < 0,05$). Mężczyźni z młodziej grupy wiekowej (45-50 lat) mieli częściej wysokie zewnętrzne umiejscowienie kontroli zdrowia – przypadek (39; 32,9%). W odniesieniu do typów umiejscowienia kontroli dostrzeżono, iż co piąty mężczyzna to typ niezróżnicowany silny bądź niezróżnicowany słaby (odpowiednio po 26; 21,8%). **Wnioski.** Starzejących się mężczyzn charakteryzuje wewnętrzna kontrola zdrowia, przy czym jej wymiar zależy od ich wieku. Dominującym typem umiejscowienia kontroli zdrowia jest typ niezróżnicowany silny lub niezróżnicowany słaby. (Gerontol Pol 2016; 24: 45-50)

Słowa kluczowe: umiejscowienie kontroli zdrowia, starzejący się mężczyźni

Abstract

Introduction. Health locus of control is very important for performing medical recommendations and for choosing healthy behaviors. **Aim.** The aim of research was establishing indicators of the health locus of control among hospitalized ageing men. **Material and methods.** The study covered 119 men, hospitalized in cardiology, urology or receiving treatment in health centre. The study was carried out from June 2013, until February 2014. In the research, the diagnostic survey method was used and it consisted of self-made questionnaire and The Multidimensional Health Locus of Control Scale. **Results.** The study covered men at the age of 45-55 (50.5 ± 3.16 years). In the examined group the highest average number of points was observed for the internal locus of control ($M = 26.1 \pm 3.9$). The research revealed a significant relationship between the age of men and the dimension of the locus of control ($p < 0.05$). The men from the younger age group (45-50 years) had more often high external health locus of control as the case (39; 32.9%). Regarding the types of health locus of control, it was noticed that every fifth man (appropriately 26; 21.8%) was strong undifferentiated type or weak undifferentiated type. **Conclusions.** The aging men are characterized by internal health locus of control, but its dimension depends on their age. The predominant type of location of health locus of control is strong undifferentiated type or weak undifferentiated type. (Gerontol Pol 2016; 24: 45-50)

Key words: health locus of control, aging man