

Health problems of the elderly aged 65-75 years supervised by a community nurse

Problemy zdrowotne i pielęgnacyjne osób starszych w wieku 65-75 lat objętych opieką pielęgniarki środowiskowej

Barbara Ślusarska¹, Grzegorz Józef Nowicki¹, Agnieszka Bartoszek¹,
Sylvia Wittwer², Bożena Zboina², Katarzyna Naylor³

¹ Department of Family Medicine and Community Nursing, Chair of Oncology and Environmental Health, Faculty of Health Sciences, Medical University of Lublin

² Faculty of Pedagogy and Health Sciences, University of Business and Entrepreneurship, Ostrowiec Świętokrzyski

³ Department of Didactics and Medical Simulation, Chair of Human Anatomy, I Faculty of Medicine, Medical University of Lublin

Abstract

Introduction. The aging population is one of the major causes of increased demand for medical services provided by nurses in the home environment. **Aim.** Assessment of health problems and the care of older people aged 65-75 years in their living environment. **Material and methods.** The study involved 101 people in early old age (65-75 years). The study used diagnostic survey method employing survey techniques. Rated were: functional and instrumental efficiency (ADI and IADL), mobility and balance (scales NE ADE Index and Tinetti), mental alertness and the occurrence of depression (GDS scales and AMTS). **Results.** The study of functional capacity for basic activities of daily living (ADL) and tests of the instrumental efficiency (IADL) showed that the vast majority of respondents (46.5%; $n = 47$) was moderately incapacitated or partially operational, while 18.8 % ($n = 19$) respondents were significantly inefficient. Most of the surveyed elderly were independent. The risk of falls in 16.8% ($n = 17$) was high and involved more males ($p < 0.05$). In most patients a correct status in terms of mental capacity - 65.4% ($n = 66$) was recorded. Disturbances in this region were significantly associated with later age ($p < 0.05$). In the assessment of depression, the majority of respondents, 81.1% ($n = 82$) did not show its symptoms. **Conclusions.** In the group of seniors remaining in the living environment under the supervision of a community nurse, the most important health problems and care included: numerous and varied symptoms of disease reported by the elderly, moderate disability functional in terms of activities of daily living and instrumental fitness in almost half of the respondents, susceptibility to falls in about 29% and a high risk of falls of about 17%, moderate impairment of mental function in more than 25%. (Gerontol Pol 2016; 24: 17-25)

Key words: the elderly, the family nurse, health problems, nursing problems

Streszczenie

Wstęp. Starzenie się społeczeństwa stanowi jedną z głównych przyczyn powodujących wzrost zapotrzebowania na usługi medyczne świadczone przez pielęgniarki w środowisku domowym. **Cel pracy.** Ocena problemów zdrowotnych i pielęgnacyjnych osób starszych w wieku 65-75 lat w ich środowisku zamieszkania. **Materiał i metoda.** Badaniem objęto 101 osób w okresie wczesnej starości (65-75 r.ż.). W pracy zastosowano metodę sondażu diagnostycznego z wykorzystaniem techniki ankiety. Oceniono: sprawność funkcjonalną i instrumentalną (skale ADL i IADL), mobilność i zdolność zachowania równowagi (skale NE ADE Index i TINETTI), sprawność umysłową i występowanie depresji (skale AMTS i GDS). **Wyniki.** Badania sprawności funkcjonalnej w zakresie podstawowych czynności życia codziennego (ADL) oraz w teście sprawności instrumentalnej (IADL) wykazały, że zdecydowana większość badanych (46,5%; $n = 47$) była umiarkowanie niesprawna lub częściowo sprawna, natomiast 18,8% ($n = 19$) respondentów było znacznie niesprawnych. Większość badanych osób starszych jest samodzielnych. Ryzyko upadków u 16,8% ($n = 17$) było wysokie i częściej dotyczyło mężczyzn ($p < 0,05$). U większości badanych stwierdzono stan prawidłowy w zakresie sprawności umysłowej - 65,4% ($n = 66$). Występowanie zaburzeń w tym obszarze było związane z późniejszym wiekiem ($p < 0,05$). W ocenie

występowania depresji, większość badanych, bo aż 81,1% ($n = 82$) nie przejawiała jej objawów. **Wnioski.** W badanej grupie seniorów pozostających w środowisku zamieszkania pod opieką pielęgniarstwa środowiskowego najistotniejsze problemy zdrowotne i pielęgnacyjne obejmują: liczne i zróżnicowane dolegliwości chorobowe zgłaszane przez osoby starsze, umiarkowaną niesprawność funkcjonalną w zakresie czynności życia codziennego oraz sprawności instrumentalnej u prawie połowy badanych, skłonności do upadków u około 29% oraz wysokie ryzyko upadków u około 17%, upośledzenie umiarkowane sprawności umysłowej u ponad 25%. (*Gerontol Pol 2016; 24: 17-25*)

Słowa kluczowe: osoby starsze, pielęgniarstwo rodzinne, problemy zdrowotne, problemy pielęgnacyjne